

PULMO TRAIN 3

Produkt beskrivelse

Pulmo train 3 enheden er en floworienteret træner designet til at tilskynde dybe indåndinger. Dybe vejtrækninger bidrager til, at udvide lungealveolerne såvel som at fjerne luftvejspassagen af slim.

Indikationer

For at forhindre postoperative respiratoriske komplikationer, f.eks. atelektater, lungebetændelse eller lunge dysfunktion

Kontraindikationer

Henvend dig til din læge eller terapeut for eventuelle kontraindikationer

Indholdet af posen

- 1 pulmo train 3
- Indsættelsespunkt med filter
- rør med mundstykke
- detalje af rørindsættelsen
- sæde til mundstykke med rør

Brugsanvisning

fjern enheden fra emballagen og tilslut filterenden af slangen til træningen. sygeplejersken kan mærke træningen med dit navn i enhedens hvide bund for at undgå utilsigtet brug af en anden patient. Sid behageligt for at fremme lungeekspansion. hvis du ikke er i stand til at indtage eller opretholde denne position, skal du udføre proceduren i enhver position, så længe enheden forbliver lodret. at vippe åndedrætsværn mindsker den krævede indsats og reducerer træningens effektivitet.

Udånd normalt og læg læberne tæt rundt om mundstykket.

- 1) inhalér maksimalt forsøg på at hæve en, to eller tre kugler i henhold til instruktionerne fra din læge eller sygeplejerske
- 2) hold vejret i 2-3 sekunder
- 3) udånder langsomt gennem næsen, mens du fjerner mundstykket fra læberne
- 4) Slap af efter hver dyb indånding og træk vejret normalt
- 5) gentag processen med den frekvens, der er ordineret af din læge eller sygeplejerske
- 6) host efter øvelsen er gennemført for at fjerne akkumulerede sekreter

Advarsel

Brug kun denne enhed efter nøje læsning af denne indlægsseddel eller i samråd med en terapeut/læge. Hvis du føler nogen form for ubehag eller svimmelhed under udførelse af øvelsen skal du stoppe og holde en pause inden du fortsætter. Ved pædiatisk brug skal barnet have supervision under udførelsen.

Enheden skal altid være uden for børns rækkevidde.

Rengøring

Mundstykket rengøres med maks 40 grader varmt rindende vand og sættes til at luft tørre. Du kan placere røret med mundstykket i sædet til højre for kroppen med mundstykket nedad. Det kan demonteres ved at åbne den hvide bund, så det er muligt at vaske kroppen og kuglerne separat. Når enhedens dele er komplet tørre, så vær opmærksom på at boldene placeres i de rigtige cylinder.

- Rød i 600cc
- Gul 900cc
- Grøn 1200cc

Når enheden ikke bruges, bør den opbevares et tørt og rent sted.
Enheden er latex fri og kan deponeres sammen med anden plastik.

PULMO TRAIN 3

